



CENTRO HOLISTICO PRASANNA

DIAZ MIRON 2604

TEL. 21-35908

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
8:30-10:00 a.m	YOGA RESTAURATIVO Daniela				YOGA RESTAURATIVO Daniela	
9:00-10:30 a.m		YOGA VINYASA 40+ Martha		YOGA VINYASA 40+ Martha		
10:00-11:00 a.m						YOGA PARA EMBARAZADAS Mariela
5:00-6:30 p.m	YOGA MULTINIVEL Martha	YOGA NIÑOS Mariela		YOGA NIÑOS Mariela	YOGA MULTINIVEL Martha	
6:30-7:30 p.m			YOGA PARA EMBARAZADAS Mariela			
7:30-9:00 p.m		YOGA RESTAURATIVO Daniela	YOGA RESTAURATIVO Daniela	YOGA RESTAURATIVO Daniela	MEDITACION Martha	